

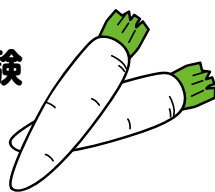
令和7年度の 事業計画が決まりました

主なイベント等は次のとおりです。皆さまのご参加をお待ちしています。

※詳しい内容は、随時センターニュースでお知らせします。

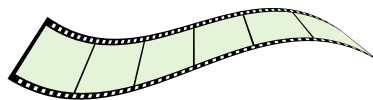
新規・拡充したイベント等

- 推奨ツアー(日帰り・1泊)
- いも掘り収穫体験
- 料理教室助成
- ランチ助成
- いぶすき菜の花マラソン助成
(ファンランニング)
- ボウリング利用助成
- スイートコーン収穫体験
- 大根引き体験



恒例イベント等

- くだもの狩りチケット
- 映画チケット
- カフェ助成チケット
- 納涼ビアガーデンチケット
- ゴルフ場利用助成
- 温泉入浴回数券助成



お知らせ

この春、**小学校** **中学校** にご入学のお子さまがいらっしゃる皆さん、**入学祝金の申請期間が始まります。**

※申請には、「給付金申請書」と、お子さまの生年月日が確認できるもの(健康保険証の写し等)の添付書類が必要です。

令和7年4月から令和8年3月までの1年度内に、**旅行費助成が2泊まで申請いただけます。**

※申請には、「助成金申請書」と、会員本人の名前が記載された領収書(複数で宿泊された場合は、人数も記載)の写しが必要です。

※令和7年3月までに宿泊された分を令和7年4月以降に提出された場合は、令和6年度分の宿泊として取り扱います。

※給付金・助成金申請で、申請者と受取人が異なる場合、委任状の記載が必要となります。



趣味の教室(寄せ植え教室)

～春の草花を使っておしゃれに寄せ植えを愉しみませんか?～



WEB申込可



と き

5月18日(日) 10:00～(2時間程度)**事前申込必要**

と ころ

グリーンプラザ川崎 (春山町)

対 象

会員

人 数

20人 (申込多数の場合、抽選となり
初めての方を優先します)

参 加 料

1,500円 (受講料、材料代を含む)

申込方法

WEBまたはFAX
P3下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。※当選者の会員ナンバーを4月29日(火・祝)
に、よかセンターHPで発表します。

申込受付期間

4月17日(木)～4月24日(木)

案内文書発送予定:4月29日(火・祝)

イベント



スイートコーン収穫体験

～1家族10本お持ち帰り!～



WEB申込可



と き

6月1日(日) 6月8日(日)

①9:00～ ②10:00～ ③9:00～ ④10:00～

事前申込必要

と ころ

追立農園 (喜入瀬々申町)

対 象

会員と家族

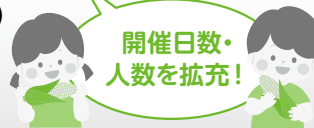
人 数

各回 30家族 (申込多数の場合抽選となり、収穫体験が)
計120家族 (初めての方を優先します)

参 加 料

1家族 1,200円 (お持ち帰り10本の代金を含む)

申込方法

WEBまたはFAX
P3下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。開催日数・
人数を拡充!※当選者の会員ナンバーを5月15日(木)
に、よかセンターHPで発表します。(ご希望の日時を上記①②③④から
選んでお申込みください)

イベント



スポーツクラブ法人会員チケット

プール、スタジオ、アスレチックジムの利用



WEB申込可



利用施設

メルヘンスポーツクラブ**事前申込必要**

対 象

会員 (1人2枚まで)

利用料金

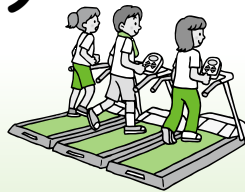
500円

(入場の際、チケットと併せてお支払いください)

枚 数

100枚 (申込多数の場合、抽選となり
初めての方を優先します) ※チケット1枚につき、1名様1回利用できます。

申込方法

WEBまたはFAX
P3下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

申込受付期間

4月17日(木)～4月30日(水)※チケットは準備でき次第、事業所
に郵送します

イベント



ゴルフ場助成チケット



WEB申込可



利用期間

9月30日(火)まで

事前申込必要

申込受付期間

4月17日(木)～4月30日(水)
チケット発送予定:5月16日(金)

対象施設

- 南国カンツリーゴルフクラブ
- 島津ゴルフ倶楽部

※当選者の会員ナンバーを5月16日(金)に、よかセンターHPで発表予定です。

枚数

100枚 ※申込多数の場合は、抽選となり、初めての方を優先します。



助成内容

1,000円助成チケット
(会員1人につき1枚)

申込方法

WEBまたはFAX 下段をご覧ください。

イベント



ボウリング利用助成



WEB申込可



利用期間

9月30日(火)まで

事前申込必要

申込受付期間

4月17日(木)～4月30日(水)
チケット発送予定:5月16日(金)

対象施設

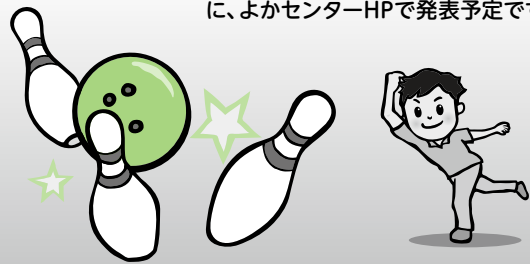
- T-MAX ボウル
- サンライトゾーン

※当選者の会員ナンバーを5月16日(金)に、よかセンターHPで発表予定です。

枚数を拡充!

枚数

200枚 ※申込多数の場合は、抽選となり、初めての方を優先します。



助成内容

1,000円助成チケット
(会員1人につき1枚)

申込方法

WEBまたはFAX 下段をご覧ください。

イベント・カルチャー申込方法

WEBまたはFAXのいずれか1つの方法でお申込みください。

WEB

申込期間中に、よかセンターホームページ

<https://yoka-center.jp/>

より、「イベント申込」を開いて、入力送信してください。



WEB申込可

こちらのマークがついたイベントはWEB申込みができます。

FAX

099-285-0102

お申込みの際は、次の①～⑥をご記入ください。

- ① 希望イベント名
- ② 事業所名
- ③ 会員番号
- ④ 会員氏名
- ⑤ 連絡先(携帯番号)
- ⑥ 枚数(枚数指定がある場合)

売り切れ次第 終了!

チケット



窓口販売チケット

注意

チケットは購入後、キャンセル、紛失等による再発行、払い戻しは一切できません。チケット購入時には、必ず会員証をご提示ください。

チケット販売時間 9:00~17:30

鹿児島ユナイテッド ホームゲーム観戦特別チケット

先着順販売

会員証をお持ちください。



期間 **11月23日(日)までのホームゲーム**

ところ **白波スタジアム**

金額 **一般のみ 1枚 1,200円**
※一般販売されていないチケットです。

観戦エリア ホーム自由席(立見推奨)、ホーム指定席、メインサイド自由席(北側・南側ミックス)、ビジター自由席
※試合前日までに座席予約が必要となります。

枚数 **計100枚** (会員1人2枚まで)

販売開始 **4月11日(金)から**
よかセンター窓口で販売

映画チケット窓口販売

先着順販売

センターニュース各号で販売します。今回は以下のとおりです。

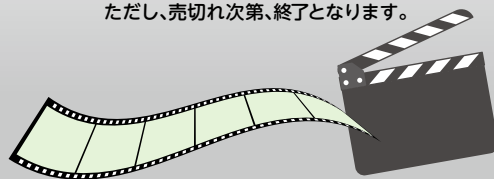
会員証をお持ちください。

金額 **1枚 1,200円**

枚数 **会員1人**
いずれか2枚まで

有効期限 **令和7年10月末予定**

販売開始 **4月11日(金)から6月30日(月)まで**
よかセンター窓口で販売
ただし、売切れ次第、終了となります。



※完売状況はHPをご確認ください。

施設名	販売枚数
天文館シネマパラダイス	400枚
ガーデンズシネマ	20枚

次回は、6月号で案内します。



グリーンランド助成

先着順販売

「現地での入場料割引」から「よかセンター窓口」でチケット(入園料+フリーパス)の事前購入に変わりました。

※グリーンランドの入場窓口で、会員証を提示されても割引の対象にはなりません。ご注意ください。

利用期間 **令和8年3月31日(火)まで**

金額 **大人 5,400円** (一般料金 6,000円)
小中生 4,500円 (一般料金 5,000円)

枚数 **大人 100枚**
小中生 50枚 ※会員1人2枚まで

販売開始 **4月11日(金)から、よかセンター窓口で販売**



会員証をお持ちください。

チケット



抽選販売チケット



WEB申込可



事前申込必要

申込期間 **5月1日(木)~5月14日(水)**

申込方法 WEBまたはFAX
P3下段「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

助成料金 一般料金から **1,500円助成**

当選発表 **5月22日(木)** (よかセンターHPに、
当選者を発表します)

チケット引渡し チケット引渡し期間については、当選発表の際、
お知らせします。
チケット代は、窓口引き換え時に、現金にて
お支払ください。 **会員証をお持ちください。**

申込から購入までの手順

よかセンターへWEB・FAXで申込み

定員を超えたものは抽選

当選者を**5月22日(木)**に
よかセンターホームページ上で発表

引き渡し期間内に、
よかセンターで現金と引換

注意 ○座席は全て未定です。また、当選後、座席を指定することもできません ○申込期間終了後のキャンセルはできません。

① 三人の歌ステージ

千昌夫・新沼謙治・中村美律子
熱唱 爆笑 楽しみまショー



とき **6月11日(水)**
13:00開演

ところ 宝山ホール

一般料金 **6,800円**

枚数 **20枚**(会員1人2枚まで)

② さだまさし コンサート



とき **7月5日(土)**
17:00開演

ところ 川商ホール 第1

一般料金 **全席指定 11,000円**
※今回、車椅子席の取扱いはありません。

枚数 **30枚**(会員1人2枚まで)

③ ナオト・インティライミ コンサート



とき **7月6日(日)**
17:30開演

ところ 川商ホール 第1

一般料金 **指定席 8,900円**

枚数 **30枚**(会員1人2枚まで)

④ 第46回霧島国際音楽祭 クリスマス祝祭管弦楽団公演



とき **7月30日(水)**
19:00開演

ところ 宝山ホール

一般料金 **S席 7,000円**

枚数 **30枚**(会員1人2枚まで)

⑤ JUJU コンサート



とき **9月19日(金)**
18:30開演

ところ 川商ホール 第1

一般料金 **指定席 9,300円**

枚数 **30枚**(会員1人2枚まで)

よかセンター窓口受付時間 9:00~17:30(土・日・祝日も同じ)

プリペイドカード助成(特別抽選販売)



在庫一掃処分! 今回限りの販売です。

※先着販売はありません。

種類	会員料金	抽選販売枚数
① ジェフグルメカード (5,000円券)	5,000円 ↓ 4,000円	84セット
② Quoカード (5,000円券)		29枚
③ 図書カードnext (5,000円券)		53枚
④ スターバックスカード (5,000円券)		57枚

※1会員いずれか1種類のみ。複数に申込みされた方は、抽選対象外とします。

FAX・WEBで
申込み

① WEB、または FAX で申込み (P3下段をご覧ください)

4月3日(木)~4月16日(水)

※いずれか1つの方法でお申込みください。

抽 選

② 申込多数の場合、抽選

ホームページで
発表・確認

③ 当選発表予定 **4月28日(月)**

現金と引換

④ チケット引き換え **4月29日(火)~5月31日(土)**

よかセンター窓口で、現金と引換え(必ず会員証をお持ちください)

在庫一掃処分!
今回限りの販売です。

当選結果は
必ずHPで
ご確認ください



共済給付金や助成金等の 申請期限について

当センターの「給付・助成金等」には、それぞれ申請期限が定められています。申請期限を過ぎますと給付等が受けられなくなりますので、ご注意ください。
なお、期限内に申請できないやむを得ない理由等がある場合には、当センターまでお問い合わせください。

例

共済給付金(祝金・見舞金)
給付事由発生日の翌日から**3年**以内
旅行費助成
宿泊日の翌日から**6カ月**以内

※それぞれの申請期限につきましては、「ご利用の手引き」でご確認ください。
(「ご利用の手引き」は、よかセンターのホームページでもご覧いただけます)

4月から「弔慰金」「見舞金」 の申請用紙が変わります

変更対象の
給付金

死亡弔慰金(会員本人)、
傷病給付金、災害給付金、
障害給付金

●「保険金請求書
兼 証明書」

令和7年4月より

●「本人保障・本人財産
保障保険金請求書」

※給付金申請書は変更ありません。

よかセンターホームページから
ダウンロードして申請してください。



※給付金・助成金申請で、申請者と受取人が異なる場合、委任状の記載が必要となります。

日帰り人間ドック受診あっせん助成

生活習慣病早期発見のために受診されませんか？

お申し込みは
よかセンターまで

受診期間 4月～7月

※よかセンターの指定コースは一般健診の項目を、より充実させた内容となっています。

受診資格	35歳以上の女性会員、45歳以上の男性会員 ※昨年度の受診者は対象外。 ※原則として複数の検査への申込みはできません。
募集人員	20人（先着順受付）※定員になり次第、締め切ります。
主な検査項目	（日帰りコース） ①身体計測 ②視力検査 ③聴力検査 ④尿検査 ⑤便検査 ⑥血圧検査 ⑦肺機能検査 ⑧血液検査 ⑨心電図 ⑩眼底検査 ⑪腹部超音波検査 ⑫胸部X線検査 ⑬胃部X線検査

申込方法 電話またはFAXでよかセンターへお申し込みください。
電話受付 9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)
TEL 099-285-0003 / FAX 099-285-0102

申込開始 **4月16日(水)から**
(よかセンターに申込後、受診施設より検査コースの確認、日程調整等の連絡をいたします。)

受診機関・受診料

鹿児島県民総合保健センター【下伊敷3丁目】	一般料金 40,480円 ▶ 会員受診料 33,480円
鹿児島厚生連病院健康管理センター【与次郎1丁目】	一般料金 44,000円 ▶ 会員受診料 37,000円
鹿児島市医師会病院【鴨池新町】	一般料金 43,115円 ▶ 会員受診料 36,115円
南風病院【長田町】	一般料金 40,700円 ▶ 会員受診料 33,700円
アクラス中央病院【武岡1丁目】	一般料金 42,400円 ▶ 会員受診料 35,400円

※⑩眼底検査を除く。⑨は、内視鏡検査になります。

PET/CTドックコース(がん検査)受診あっせん助成

お申し込みは
よかセンターまで

受診資格	35歳以上の女性会員、45歳以上の男性会員 ※昨年度の受診者は対象外。 ※原則として複数の検査への申込みはできません。
募集人員	各施設 10人（先着順受付）※定員になり次第、締め切ります。
対象期間	4月～6月（日・祝日を除く）

申込方法 電話またはFAXでよかセンターへお申し込みください。
電話受付 9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)
TEL 099-285-0003 / FAX 099-285-0102

申込開始 **4月16日(水)から** (よかセンターに申込後、受診施設より検査コースの確認、日程調整等の連絡をいたします。)

受診機関・主な検査項目・受診料

受診機関	主な検査項目	受診料
厚地記念クリニック	PET/CT検査 血液検査 (腫瘍マーカー)	一般料金 140,000円 ▶ 会員受診料 113,000円
南風病院	超音波検査腹部 胸部CT + 胃カメラ 尿、便潜血	一般料金 150,000円 ▶ 会員受診料 123,000円

PET検査とは
PET検査は、陽電子放射断層撮影(Positron Emission Tomography)の略で、頭文字を取りベットと呼びます。PETはがんが糖分を大量に消費する性質を利用しています。糖は特別な光(放射線)を出す物質を組み込んだ薬剤(FDP)を注射すると、がんの病巣に多く集まり、光るようになります。その光を専用のPETカメラで撮影するとがんの場所、大きさを知ることができます。

PET/CT検査の利点
①1回の検査でも全身チェックできること
②小さながんも見つけやすいこと
③がんの広がりや転移を正確に診断できるので、適切な治療の選択に有用
④寝ているだけで写真が撮れるので体に負担がかからないこと

お奨めしたい方
①今は異常がないけど、どこかのがんにかかっているかもしれないと不安な方
②他の検査で異常と言われて、がんかどうか調べてほしい方
③すでにがんと診断されて治療を始める前の方
④治療を受けた後で、がんが残っているかどうか、あるいは再発が心配な方

レディースドック受診あっせん助成

お申し込みは
受診施設まで

募集人数 **女性会員50人**(先着順受付)
※昨年度の受診者は対象外。
※原則として複数の検査への申込みはできません。

受診料 **22,500円**(一般料金26,500円)

申込開始 **4月21日(月)から**

申込方法 **受診施設へ直接お電話でお申し込みください。**
※その際、必ず「よかセンター鹿児島県の会員」であることを伝えてください。

受診施設 申込先 **社会医療法人 博愛会**
さがらパース通りクリニック人間ドックウェルライフ
TEL 099-224-1816 / FAX 099-224-1886

検査項目	受診日程	
	5月	6月
乳がん検診	10日(土) 3人	3日(火) 2人
子宮がん検診	13日(火) 2人	6日(金) 2人
甲状腺がん検診	14日(水) 2人	7日(土) 2人
骨密度検査	16日(金) 2人	11日(水) 2人
	17日(土) 3人	12日(木) 2人
	19日(月) 1人	14日(土) 2人
	21日(水) 2人	17日(火) 2人
	22日(木) 2人	18日(水) 2人
	24日(土) 2人	21日(土) 2人
	27日(火) 2人	23日(月) 1人
	29日(木) 2人	27日(金) 2人
	30日(金) 2人	28日(土) 2人
	31日(土) 2人	
	計27人	計23人

助成施設利用料金

10月1日から
料金が変わります。



いおワールドかごしま水族館 鹿児島市本港新町3番地1 TEL:099-226-2233

対象 **会員と同伴家族**

利用方法 水族館窓口で、会員証を提示し、利用申請書に必要事項をご記入ください。(1会員年度内2回まで)



区分	一般料金	助成金	会員料金
大人	1,500円 【10月以降市内:1,500円 市外:2,000円】	200円	1,300円 【10月以降市内:1,300円 市外:1,800円】
小・中学生	750円 【10月以降市内:750円 市外:1,000円】	150円	600円 【10月以降市内:600円 市外:850円】
幼児 (4歳以上)	350円 【10月以降 無料】	70円 【10月以降 なし】	280円 【10月以降 無料】

海づり公園

対象 **会員と同伴家族**

利用方法 海づり公園窓口で、会員証を提示し、利用申請書に必要事項をご記入ください。(1会員年度内2回まで)

※小人については、大人の同伴が必要



施設名	区分	一般料金	会員料金
鴨池海づり公園 (TEL:099-252-1021) 与次郎2-9-12	大人	600円 【10月以降 900円】	500円 【10月以降 800円】
	小人	200円 【10月以降 300円】	100円 【10月以降 200円】
桜島海づり公園 (TEL:099-293-3937) 桜島横山町1722-3	大人	200円 【10月以降 300円】	100円 【10月以降 200円】
	小人	100円 【10月以降 150円】	無料 【10月以降 50円】

平川動物公園

鹿児島市平川町5669-1 TEL:099-261-2326

対象 **会員と同伴家族**

利用方法 平川動物公園窓口で、会員証を提示し、利用申請書に必要事項をご記入ください。(1会員年度内2回まで)

※小人については、大人の同伴が必要



区分	一般料金	会員料金
大人	500円 【10月以降市内:750円 市外:1,000円】	400円 【10月以降市内:650円 市外:900円】
小・中学生	100円 【10月以降市内:150円 市外:200円】	無料 【10月以降市内:50円 市外:100円】

鹿児島市勤労者交流センター(よかセンター)

鹿児島市勤労者交流センター(よかセンター)の使用料金が、令和7年10月1日から変更になります。

変更前<令和7年9月30日まで>

□専用使用

施設名		基本使用料		
		9:00 13:00	13:00 17:00	17:00 21:00
体育館	多目的ホール	3,000円	3,000円	3,000円
会議室	第1会議室	1,000円	1,000円	1,000円
	第2会議室	200円	200円	200円
	第3会議室	200円	200円	200円
	第4会議室	1,000円	1,000円	1,000円
和室	創作室	400円	400円	400円
	第1和室	400円	400円	400円
	第2和室	400円	400円	400円

□体育館一部使用及びトレーニングルーム

施設名		基本使用料	
体育館	バレーボール	1コート(2時間)	600円
	バドミントン	1コート(2時間)	300円
	卓球	1台(2時間)	200円
	その他	バドミントンコート相当分(2時間)	300円
トレーニングルーム	普通券	1人1回につき	100円
	回数券	11枚つづり1冊につき	1,000円

変更後<令和7年10月1日から>

□専用使用

施設名		基本使用料		
		9:00 13:00	13:00 17:00	17:00 21:00
体育館	多目的ホール	4,500円	4,500円	4,500円
会議室	第1会議室	1,500円	1,500円	1,500円
	第2会議室	300円	300円	300円
	第3会議室	300円	300円	300円
	第4会議室	1,500円	1,500円	1,500円
和室	創作室	600円	600円	600円
	第1和室	600円	600円	600円
	第2和室	600円	600円	600円

□体育館一部使用及びトレーニングルーム

施設名		基本使用料	
体育館	バレーボール	1コート(2時間)	900円
	バドミントン	1コート(2時間)	450円
	卓球	1台(2時間)	300円
	その他	バドミントンコート相当分(2時間)	450円
トレーニングルーム	普通券	1人1回につき	150円
	回数券	11枚つづり1冊につき	1,500円

□備考

1.使用時間は、準備・後片付けに要する時間も含む。 2.入場料を徴収して、使用する場合の使用料の額は基本使用料の額に100分の150を乗じて得た額とする。

使用料金一覧表

チケット



窓口で購入できるチケットのご案内

年度内(4月から3月まで)に、よかセンター窓口で会員証をご提示いただくと、以下のチケットが会員料金でご購入いただけます。(※予算の範囲内)

市の施設(トレーニングルーム、プール)の料金が令和7年10月1日から変わります。旧チケットの差額については、各施設にお問合せ下さい。

チケットの種類		会員料金	購入可能枚数
温泉入浴回数券	共通回数券 (県公衆浴場業生活衛生同業組合加盟施設) ※詳細はよかセンターホームページをご覧ください。	10枚綴り	3,600円
トレーニング券	よかセンター	11枚綴り	500円 (通常1,000円) 10月以降700円 (通常1,500円)
	ふれあいスポーツランド	11枚綴り	1,700円 (通常2,000円) 10月以降2,700円 (通常3,000円)
	西原商会アリーナ (鹿児島アリーナ)		1,700円 (通常2,000円) 10月以降2,700円 (通常3,000円)
	鴨池ドーム		1,700円 (通常2,000円) 10月以降2,700円 (通常3,000円)
プール共通券	ふれあいスポーツランド かごしま健康の森公園 鴨池公園水泳プール	11枚綴り (共通券)	2,700円 (通常3,000円) 10月以降4,200円 (通常4,500円)
	ゴルフ練習券	ネオゴルフステージメテオ	12,500円券
ゴルフプラザビスタ		10,000円券	8,000円 (通常10,000円)

※チケット購入後の返品・返金および転売はできません。

よかセンター窓口受付時間 9:00~17:30(土・日・祝日も同じ)



よかセンター 自主企画事業

「よかセンター鹿児島」の会員のみでなく、市民の皆様楽しんでいただく事業です。

押し花体験教室

～「初心者向けの押し花体験教室です」～

事前申込必要

申込受付期間

4月10日(木)～5月13日(火)

と き **5月25日(日)** 午前10:00～12:00

と ころ **よかセンター(創作室)**

講 師 **久保 弘子 先生**

定 員 **15人** (申込多数の場合、抽選となります)

参 加 料 **無料**



いきいき脳若トレーニング

～「最近物忘れが気になるなあ」という方へ、タブレットを使った
初心者でも簡単な脳若トレーニングです」～

事前申込必要

申込受付期間

4月10日(木)～5月31日(土)

と き **6月24日(火)** 午前10:00～11:30

と ころ **よかセンター(第1会議室)**

講 師 **山下 美貴子 先生**

定 員 **20人** (申込多数の場合、抽選となります)

参 加 料 **無料**



申込方法 電話またはFAXでよかセンターまでお申込ください。

電話受付 9:00～17:30(土・日・祝日も同じ) TEL:099-285-0003 FAX:099-285-0102

※参加者には申込締切後、案内ハガキをお送りします。(落選された方には連絡しませんのでご了承ください。)

※駐車場は有料となりますので、出来るだけ公共交通機関をご利用ください。

フリーダイヤル廃止のご案内

3月末をもちましてフリーダイヤルを廃止し、以下の電話番号に統合いたしました。

携帯電話等に電話番号をご登録いただいている皆様は、お手数ですが、番号の変更をお願いします。



廃止されたフリーダイヤル番号

~~0120-850-154~~



よかセンター 電話番号

099-285-0003

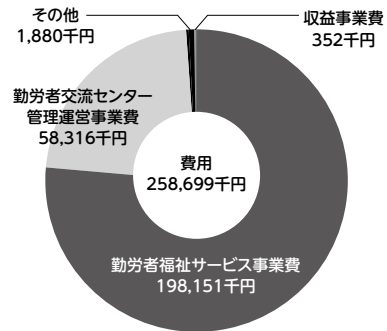
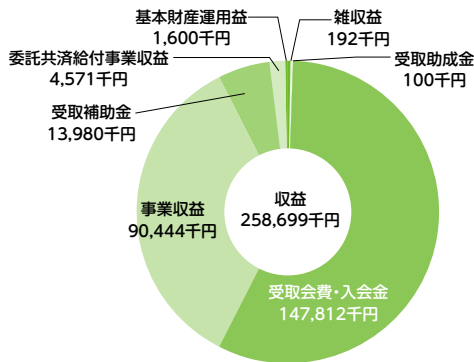
お知らせ

令和7年度 予算概要

3月19日(水)の理事会を経て3月27日(木)の評議員会において、次のとおり承認、決定されました。

収 益	
基本財産運用益	1,600千円
受取会費、入会金	147,812千円
事業収益	90,444千円
勤労者福祉サービス事業	31,717千円
勤労者交流センター管理受託事業	58,276千円
収益事業	451千円
受取補助金	13,980千円
委託共済給付事業収益	4,571千円
雑収益	192千円
受取助成金	100千円
計	258,699千円

費 用	
勤労者福祉サービス事業費	198,151千円
共済給付事業費	62,328千円
健康維持増進事業費	34,269千円
生涯学習(自己啓発)助成事業費	1,652千円
余暇活動助成事業費	33,246千円
企画・広報事業費	5,565千円
加入促進費	784千円
自主企画事業費	337千円
その他勤労者福祉事業費	770千円
人件費・事業運営費	59,200千円
勤労者交流センター管理運営事業費	58,316千円
収益事業費	352千円
その他	1,880千円
計	258,699千円



イベントアルバム

せせらぎのピザ作りと野菜収穫体験

2月16日(日)18家族・58人参加(グリーンファーム(喜入一倉町))



新NISA講座

3月20日(木・祝)36人参加(よかセンター(第1会議室))



事務局だより

新たに加わりました事業所をご紹介します。

本誌第156号掲載分以降加入された事業所
(入会順 令和7年3月14日現在)

- 社会福祉法人 慈風会
- 社会福祉法人 天祐会
- (株)ダイワ工販
- 永吉哲哉税理士事務所

皆さん、
よろしく
お願いします!



よかセンター
かごしま

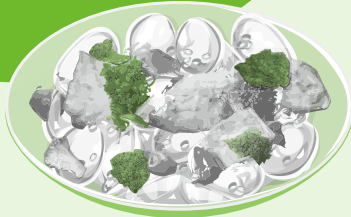
サービスセンター
サービスセンター

第157号
2025 4月

魚介と春野菜の アクアパッツァ

料理の
レシピ

4人前



レシピ提供: TO THE HERBS 鹿児島店 福留料理長

食材名	数量	食材名	数量
・鯛切り身	60g×4切れ	・たかのつめ	1本
・あさり	24個	・オリーブオイル	50cc
・ムキ海老	12尾	・水	800cc
・菜の花	8本	・昆布茶	少々
・たけのこ水煮	100g	・白ワイン又は料理酒	50cc
・ブロッコリー	8カット	・仕上げ用オリーブオイル	10cc
・にんにく	2片		

作り方

- ① 鯛に塩を振っておく。
- ② あさをボウルに移し、流水でこすり洗ひする。
- ③ 菜の花、たけのこ、ブロッコリーは、それぞれ食べやすい大きさにカットする。
- ④ にんにくをみじん切りにする。
- ⑤ フライパンに、④とオリーブオイル、鷹の爪を入れ弱火にかける。
- ⑥ にんにくが薄いきつね色になったら、白ワインとあさりを入れ、蓋をしあさに火を入れる。
- ⑦ 塩を振った鯛の、水分をペーパーで拭きとる。
- ⑧ あさに火が入ったら取り出し、水、真鯛を入れ煮込んでいく。
- ⑨ スープに味が出てきたら、火の通りにくい野菜から入れていく。
- ⑩ 野菜に火が通ったら、海老とあさを戻し入れ昆布茶で味を調える。
- ⑪ 器に盛り付け、仕上げにオリーブオイルを回しかける。

- ・ 魚は鯛が無ければ、白身であれば大丈夫です。
- ・ あさは火が通ったら、身が縮んでくるので取り出す。
- ・ 味に深みが足りない場合は、煮詰めるか昆布茶で調整を。

～あなたの事業所の働きやすい
職場環境づくりを応援します!～

ワーク・ライフ・バランスを
目指す事業所へアドバイザー
を派遣します!

事業所における「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)」を推進するため、アドバイザー(社会保険労務士など)を無料で派遣します。

従業員の仕事と育児・介護の両立支援など、働きやすい職場環境づくりについてのアドバイスを受けてみませんか? 何から始めたらよいかわからないといった相談でも大丈夫ですので、まずはお気軽にお問い合わせください。

- ◆ 対 象 / 市内の中小企業等
- ◆ 募 集 数 / 10事業所(先着順)
- ◆ 費 用 / 無料
- ◆ 派遣回数 / 1事業所につき3回まで
- ◆ 申込方法 / 所定の申込用紙を鹿児島市雇用推進課へ提出

こちらの
二次元コードを
ご覧下さい



～お気軽にご相談ください。～

詳しくは

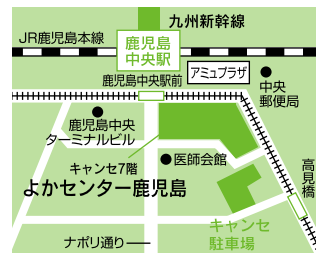
鹿児島市雇用推進課
☎099-216-1325へ

(公財)鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター (よかセンター鹿児島)

〒890-0053 鹿児島市中央町10番 キャンセビル7階
【業務時間】9:00～17:30(土・日・祝日も同じ) 【休業日】年中無休(ただし、年末年始を除く)

TEL:099-285-0003 FAX:099-285-0102

※よかセンター鹿児島にチケット購入や手続き等でお越しの方で、キャンセ立体駐車場にお車を駐車された場合、30分の駐車券を進呈します。



編集・発行 / (公財)鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター 鹿児島市中央町10番 ☎099-285-0003 FAX099-285-0102