

よかセンター かごしま

第155号
2024.11月

事業所数 1,520事業所
会員数 20,678人
(令和6年10月現在)

サービスセンターニュース

入会金無料 キャンペーン

キャンペーン期間

令和6年11月1日(金)~
令和7年2月28日(金)



特典

1



入会金300円が

無料

(追加入会者も対象)

特典

2



新規加入事業所

- ・事業者へ1,000円
- ・入会者1人につき500円

ギフトカード進呈

特典

3



未加入事業所の紹介者

- 未加入事業所が入会した場合、
- 入会者1人につき500円

ギフトカード進呈

(※上限30,000円)

※ご入会日が令和6年11月から令和7年2月までの方が対象となります。
(ご入会日が令和7年3月以降の方は対象外となります。)



趣味の教室(寄せ植え教室)

～ ガーデニングでクリスマスをおしゃれに演出してみませんか? ～



WEB申込可



と き

12月8日(日)
10:00～(2時間程度)

事前申込必要

申込受付期間

11月14日(木)～11月22日(金)
案内文書発送予定:11月27日(水)

※当選者の会員ナンバーを11月27日(水)に、よかセンターHPで発表します。

と ころ

グリーンプラザ川崎
(春山町)

対 象

会員

人 数

20人
(申込多数の場合抽選となり、初めての方を優先させていただきます)

参 加 料

1,500円

申込方法

WEBまたはFAX
P4下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

鉢と花苗は、会場にご用意いたします。

(作成例)

イベント



大根引き体験

～チビッコ大歓迎!1家族10本の大根お持ち帰り!～



WEB申込可



と き

12月15日(日)
①9:00 ②10:00 ③11:00

事前申込必要

申込受付期間

11月14日(木)～11月22日(金)
案内文書発送予定:12月4日(水)

※当選者の会員ナンバーを12月4日(水)に、よかセンターHPで発表します。

と ころ

追立農園 (喜入瀬々申町)

対 象

会員と家族

人 数

60家族
(申込多数の場合抽選となり、初めての方を優先させていただきます)

参 加 料

1家族 500円

申込方法

WEBまたはFAX
P4下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

宿泊



北海ズワイガニ食べ放題宿泊(1泊2食付)プラン助成

ズワイガニ90分食べ放題+黒豚なべ(一人鍋)、刺身2種盛、季節の小鉢、ちらし寿司

と き

令和7年**3月31日(月)**まで

(ただし、休館日、12月26日から1月5日を除く)

申込受付期間

11月11日(月)~

と ころ

スパランドららら(東俣町)

お申し込みは
直接宿泊施設へ

助成対象

会員と家族(計4人) ※利用は1年度
1回限り

助成人数

120人(定員になり次第締め切ります)

参加料

大人 **11,000円**(一般料金12,000円)

小人 **6,500円**(一般料金 7,500円)
(5歳以上小学生以下)

申込方法

直接、施設へお申込みください。その際、必ず「よかセンター
鹿児島島の会員」であることを伝えてください。



スパランドららら
TEL 099-245-7070

※宿泊する2日前までに予約をしてください。
※旅行費助成の対象にはなりません
※1室1名利用の場合、プラス1,000円となります。

イベント



スポーツクラブ法人会員チケット

プール、スタジオ、アスレチックジムの利用

WEB申込可



利用施設

メルヘンスポーツクラブ

申込受付期間

11月22日(金)~12月2日(月)

対 象

会員(1人2枚まで)
(申込多数の場合抽選となり、
初回の方を優先します)
※チケット1枚につき、1名様1回利用できます。

※チケットは12月中旬頃、事業所に
郵送します

利用料金

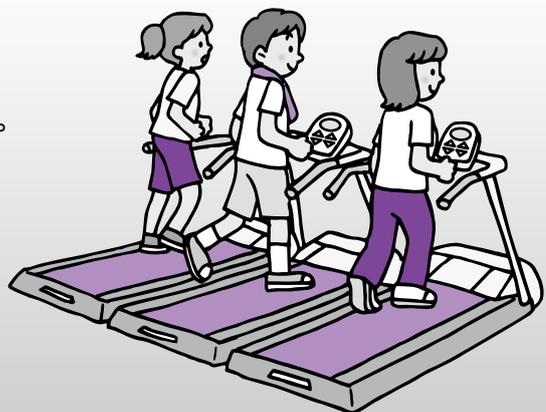
500円
(入場の際、チケットと併せてお支払いください)

チケット枚数

100枚

申込方法

WEBまたはFAX
P4下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。





第65回 菊まつり助成

～1万5千本の菊花が、園内を鮮やかに彩ります～



WEB申込可



と き

11月24日(日)まで

会員料金 大人

1,300円

(一般料金1,600円)

と ころ

仙巖園・尚古集成館

(吉野町)

小・中学生・高校生 **550円**

(一般料金 800円)

※10/1から「仙巖園・尚古集成館・御殿」の統一料金となっています。

対 象

会員と家族(計2人まで)

利用方法

現地の窓口で会員証を提示し、
利用申請書にご記入ください。

※会員証がないと、割引は受けられません。

助成人数

100人

(定員になり次第、締め切ります)



イベント・カルチャー申込方法

WEBまたはFAXのいずれか1つの方法でお申込みください。

WEB

申込期間中に、よかセンターホームページ

<https://yoka-center.jp/>

より、「イベント申込」を開いて、入力送信してください。



WEB申込可

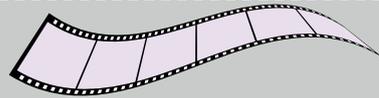
◀ こちらのマークがついた
イベントはWEB申込みが
できます。

FAX

099-285-0102

お申込みの際は、次の①～⑥をご記入ください。

- ① 希望イベント名(マラソン大会名) ② 事業所名
- ③ 会員番号 ④ 会員氏名 ⑤ 連絡先(携帯番号)
- ⑥ 枚数(枚数指定がある場合)



会員料金 1枚 **1,200円**

枚数 会員1人いずれか2枚まで

有効期限 令和7年5月末予定



▼いずれかの施設を選んでください。

※共通鑑賞券ではありません。

	施設名	①抽選販売	②先着販売
抽選・先着販売	TOHOシネマズ与次郎	600枚	300枚
	ミッテ10	400枚	200枚
	シネマサンシャイン始良	100枚	100枚
先着販売	天文館シネマパラダイス	なし	400枚
	ガーデンズシネマ	なし	20枚

※抽選販売で購入された方は、窓口販売では購入できません。

販売は、2通りの方法で行います。

当選結果は必ずHPで
ご確認ください。



抽選販売

①抽選申込

11月14日(木)～
11月24日(日)

WEBまたはFAXで、
よかセンターへ申込み
※P4下段をご覧ください。

②当選者発表

11月28日(木)

よかセンターホーム
ページで当選者の発表

③チケット
引き換え

11月28日(木)～
12月12日(木)

当選された方は、よか
センター窓口で現金と
引き換え。
(会員証が必要です)

先着販売

④先着販売

12月13日(金)
9:00～

よかセンター窓口で
現金と引き換え。
(会員証が必要です)

※抽選販売ではずれた方や、申込みをされなかった方は、
窓口で先着順にて販売します。

チケット引き換え期間内に購入されなかった場合、
キャンセル扱いとなり販売枚数に足して先着販売。

※なくなり次第、終了。
(完売になったチケットは、ホームページでお知らせします)

チケット



抽選販売チケット



WEB申込可



事前申込必要

申込期間

11月22日(金)~12月2日(月)

申込方法

WEBまたはFAX
P4下段「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

当選発表

12月13日(金) (よかセンターHPに、
当選者を発表します)

チケット引渡し

チケット引渡し期間については、当選発表の際、
お知らせします。
チケット代は、窓口引き換え時に、現金にて
お支払ください。 **会員証をお持ちください。**

申込から購入までの手順

よかセンターへWEB・FAXで申込み

定員を超えたものは抽選

当選者を**12月13日(金)**に
よかセンターホームページ上で発表

引き渡し期間内に、
よかセンターで現金と引換

注意 ○座席は全て未定です。また、当選後、座席を指定することもできません ○申込期間終了後のキャンセルはできません。

① 猫のダヤン 40周年記念原画展 ダヤンの不思議な旅-池田あきこ-



とき 12月21日
~1月19日
ところ カクイクス
交流センター
金額 一般 1,000円
(一般料金1,400円)
枚数 100枚
(会員1人2枚まで)

② 木下大サーカス



とき 12月21日
~3月10日
ところ ドルフィン
ポート跡地
金額 おとな 2,500円
(一般料金3,500円)
子ども 1,500円
(一般料金2,000円)
枚数 100枚
(会員1人2枚まで)
※前回当選の方は除きます。

③ 第50回九州公演 日本フィル鹿児島公演



とき 2月15日(土) **ところ** 宝山ホール
14:00開演

金額 RS席6,000円 **枚数** 20枚
(一般料金7,500円) (会員1人2枚まで)

日帰り人間ドック受診あっせん助成

生活習慣病早期発見のために受診されませんか？

お申し込みは
よかセンターまで

受診期間 11月～3月

※よかセンターの指定コースは一般健診の項目を、より充実させた内容となっています。

受診資格	35歳以上の女性会員、45歳以上の男性会員 ※昨年度の受診者は対象外。 ※原則として複数の検査への申込みはできません。
募集人員	20人（先着順受付）※定員になり次第、締め切ります。
主な検査項目	(日帰りコース) ①身体計測 ②視力検査 ③聴力検査 ④尿検査 ⑤便検査 ⑥血圧検査 ⑦肺機能検査 ⑧血液検査 ⑨心電図 ⑩眼底検査 ⑪腹部超音波検査 ⑫胸部X線検査 ⑬胃部X線検査

申込方法 電話またはFAXでよかセンターへお申し込みください。
電話受付 9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)
TEL 099-285-0003 / FAX 099-285-0102

申込期間 11月20日(水)から
よかセンターに申込後、受診施設より検査コースの確認、日程調整等の連絡をいたします。

受診機関・受診料

鹿児島県民総合保健センター【下伊敷3丁目】

一般料金 40,480円 ▶ 会員受診料 **33,480円**

鹿児島厚生連病院健康管理センター【与次郎1丁目】

一般料金 42,900円 ▶ 会員受診料 **35,900円**

鹿児島市医師会病院【鴨池新町】

一般料金 42,515円 ▶ 会員受診料 **35,515円**

南風病院【長田町】

一般料金 40,700円 ▶ 会員受診料 **33,700円**

レディースドック受診あっせん助成

お申し込みは
受診施設まで

レディースドックでは、女性特有の病気や年齢とともに変化する体の状態をチェックするプログラムをご用意しました。

募集人数 女性会員50人(先着順受付)

受診料 22,400円(一般料金26,400円)

申込期間 11月8日(金)から

申込方法 受診施設へ直接お電話でお申込みください。
※その際、必ず「よかセンター鹿児島島の会員」であることを伝えてください。

**受診施設
申込先** 社会医療法人 博愛会
さがらパス通りクリニック
人間ドックウェルライフ
TEL 099-224-1816 / FAX 099-224-1886

検査項目

乳がん検診

子宮がん検診

甲状腺がん検診

骨密度検査

受診日程

11月	12月
16日(土) 3人	4日(水) 2人
19日(火) 2人	5日(木) 2人
20日(水) 2人	6日(金) 2人
22日(金) 2人	7日(土) 3人
25日(月) 2人	9日(月) 2人
26日(火) 2人	10日(火) 2人
27日(水) 2人	13日(金) 2人
28日(木) 2人	14日(土) 3人
30日(土) 3人	17日(火) 2人
	19日(木) 2人
	21日(土) 3人
	23日(月) 1人
	25日(水) 2人
	27日(金) 2人
計20人	計30人

マラソン大会参加料助成について



対 象 **会 員** (各マラソン大会にエントリーを完了している方)

人 数 **250人**

大会名		助成額	開催日
ランニング桜島		1,000円	令和6年12月1日(日)
いぶすき菜の花マラソン		1,500円	令和7年1月12日(日)
鹿児島マラソン	フルマラソン	2,000円	令和7年3月2日(日)
	ファンラン	1,000円	



申込方法 **抽 選** (下記の日程と内容をご確認ください。)

		期 間	内容・必要書類
1	抽選申込	11月16日(土) ～12月28日(土)	WEBまたはFAXで申込み ※P4下段の「イベント・カルチャー 申込方法」をご覧ください。
2	当選発表	令和7年1月24日(金)	よかセンターホームページで発表
3	申請期間	令和7年1月24日(金) ～令和7年3月31日(月)	当選された方は、よかセンターに 下記の申請書等を提出して下さい。 ・助成金申請書・添付書類(会員名の記載された 参加費の領収書、または完走証明書等の写し)

※エントリーを完了している方が抽選申込可能です。

※「菜の花マラソン」「鹿児島マラソン」出場予定の方は申込期限(12/28)にご注意ください。

共済給付金や助成金等の申請期限について

よかセンターの「給付金・助成金等」には、それぞれ申請期限が定められています。申請期限を過ぎますと、給付等が受けられなくなりますので、ご注意ください。なお、申請できないやむを得ない理由等がある場合は、お問い合わせください。

例

共済給付金(祝金・見舞金): 給付事由発生日の翌日から3年以内
旅行費助成: 宿泊日の翌日から6カ月以内

※それぞれの申請期限につきましては、「ご利用の手引き」でご確認ください。
(「ご利用の手引き」は、よかセンターのホームページでもご覧いただけます)

職場研修講師料助成(事業所セミナー助成)のご案内

対象事業所	よかセンター鹿児島会員事業所のうち会員数が 10人以上 の事業所
対象とする研修内容	<p>会員事業所が社員向けに実施する外部講師を招いた研修で、実施日が令和6年4月1日から令和7年3月までの研修(実習予定の研修も申請の対象とします)</p> <p>① 能力開発 ② 接遇 ③ コミュニケーション ④ メンタルヘルス 他各種研修</p> <p>※ただし、法令で実施が義務付けられている研修等を除く</p>
助成額	研修に係る費用のうち、講師に対する謝礼金の 50% または 20,000円 のいずれか低い額
申込方法等	<p>●予定事業所数: 20事業所(申込多数の場合は抽選)</p> <p>●申込期間: 12月28日(土)まで</p> <p>●電話受付後、申込用紙をFAXにてお送りいたします。</p> <p>※ご不明な点は、よかセンター鹿児島までお問い合わせください。</p> 

働く皆様に安心を。

中退共 で退職金。
CHU-TAI-KYO

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

- ① 国の退職金制度!
掛金の一部を国が助成します。
- ② 外部積立型でラクラク管理!
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク!
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。



詳しくはホームページをご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

本格焼酎製造の事業主のみなさまへ

国が作った退職金制度に加入しませんか？

清酒製造業退職金共済制度

清酒製造業(清酒・単式蒸留焼酎・みりん2種)で働く方々のために「中小企業退職金共済法」により国が作った業界全体の制度です。

詳しくはホームページをご覧ください。



独立行政法人勤労者退職金共済機構 清酒製造業退職金共済事業本部 TEL(03)6731-2889 FAX(03)6731-2890

よかセンター鹿児島から会員の皆さまへのお知らせです

ご注意ください

1 窓口(営業)業務の時間について

会員の皆さまがチケット等のご購入や給付金等のお電話での問合せ、申請をしていただける時間帯は次のとおりです。

毎日9:00から17:30まで(土・日・祝日も営業)

※時間帯を過ぎますと対応できるスタッフが不在となりますのでご注意ください。

※年末年始(12月29日～1月3日)は休業します。



2 各種チケット・回数券・プリペイドカードの購入窓口について

会員の皆さまが各種チケット等を会員料金でご購入いただける窓口は、**よかセンター鹿児島の窓口のみ**となっております。

※利用される各施設等の窓口では、会員料金でのご購入はできませんのでご注意ください。

3 「会員証」のご提示について

よかセンター鹿児島窓口で各種チケット等をご購入の際は、**必ず「会員証」をご提示ください。**

〈ご家族等、代理の方がいらっしゃる場合も、必ず代理の方へ「会員証」をお預けください〉

※「会員証」のご提示がない場合、ご購入いただけませんのでご注意ください。



4 退会について

会員が退職等の理由で退会される場合、退会届および会員証をよかセンターへ、郵送またはご持参ください。

退会届の提出期限:退会月の翌月10日まで

※退会届が翌月10日までに届いた場合は、前月退会が可能となりますが、11日以降に届いた場合は、当月退会扱いとなります。

また、さかのぼっての退会はできません。

※普通郵便は、土・日・祝の配達がありませんので、お早目に提出ください。

5 「入会金」について

会員証発行等に伴う事務手数料であることから、退職・休職等で一度当センターを退会された後に、同一事業所又は他の事業所から再度入会していただく場合には、改めて入会金が必要となります。

※ただし、センター会員管理システムの都合により「(支店・営業所等)同一事業所を別個の事業所として複数登録している場合」の、事業所間の人事異動に伴う再入会では、「入会金」は必要ありません。

～みなさんの事業所をPRしませんか～

よかセンターでは、広告チラシ等をセンターニュースに同封して配布するサービスがございます。ご希望の事業所は、よかセンター鹿児島(TEL285-0003)までお問い合わせください。

(A4サイズ1部 一般10円 → 会員5円 全会員事業所あてに1部ずつ送付)

※内容によっては、お断りする場合があります。

イベントアルバム



ドライフラワーで遊ぼう

9月22日(日) 14人参加
よかセンター 創作室



苔玉&テラリウム作りと野菜収穫体験

10月6日(日) 17家族 54人参加
グリーンファーム



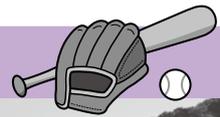
親子で楽しくリトミック

10月22日(火) 44人参加
よかセンター 多目的ホール



10月13日(日) 職域ソフトボール大会

試合結果

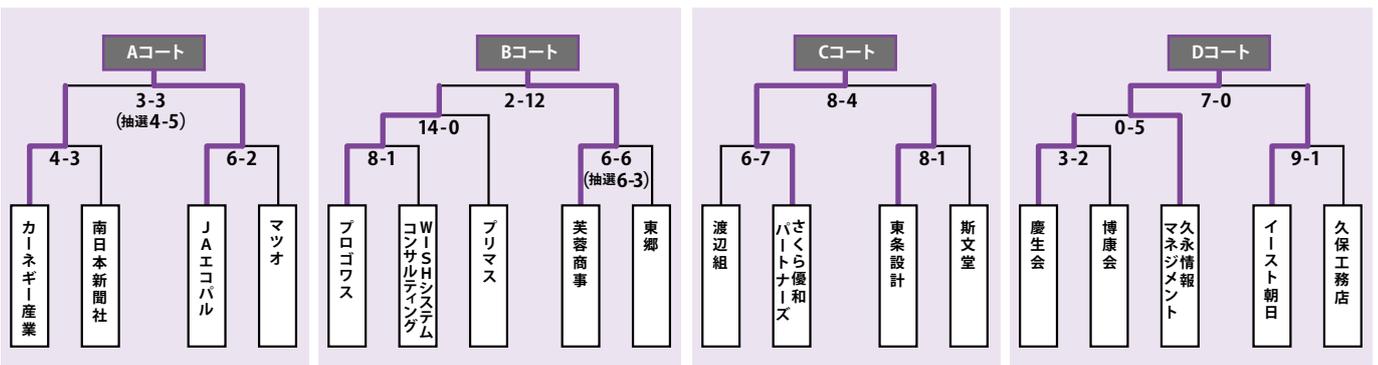
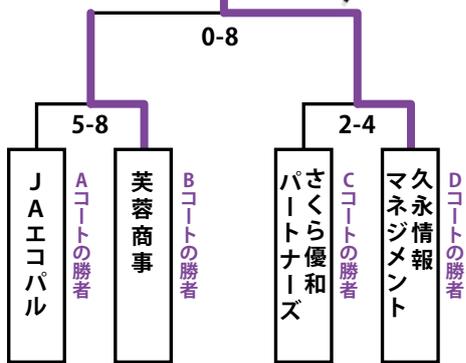


久永情報マネジメント

優勝



(優勝) 久永情報マネジメントチーム



事務局だより

新たに加わりました事業所をご紹介します。

本誌第154号掲載分以降加入された事業所
(入会順 令和6年10月22日現在)

皆さん、
よろしく
お願いします!



●(株)アイAH

～あなたの事業所の働きやすい
職場環境づくりを応援します!～

ワーク・ライフ・バランスを
目指す事業所へアドバイザー
を派遣します!

事業所における「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)」を推進するため、アドバイザー(社会保険労務士など)を無料で派遣します。
従業員の仕事と育児・介護の両立支援など、働きやすい職場環境づくりについてのアドバイスを受けてみませんか? 何から始めたらよいかわからないといった相談でも大丈夫ですので、まずはお気軽にお問い合わせください。

- ◆対 象 / 市内の中小企業等
- ◆募 集 数 / 3事業所(先着順)
- ◆費 用 / 無料
- ◆派遣回数 / 1事業所につき3回まで
- ◆申込方法 / 所定の申込用紙を鹿児島市雇用推進課へ提出

こちらの
二次元コードを
ご覧ください



～お気軽にご相談ください。～

詳しくは

鹿児島市雇用推進課
☎099-216-1325へ

じゃがいも のニョッキ

～4人前～



レシピ提供: TO THE HERBS 鹿児島店 福留料理長

食材名

数量

食材名

数量

- ・じゃがいも …… 200cc
- ・強力粉 …… 60g
- ・塩 …… 少々
- ・全卵 …… 1/2 個
- ・パルミジャーノ… 20g
- ・打ち粉用強力粉・ 適量
- ・乾燥ポルチーニ・ 20g

- ・オリーブオイル・ 20cc
- ・パンチェッタ… 60g
- ・ポルチーニ戻し汁
- ・生クリーム …… 200cc
- ・パルミジャーノ… 10g
- ・無塩バター… 10g
- ・イタリアンパセリ・ 1枝

- ・オリーブオイル・ 10cc
- ・にんにく …… 5g
- ・オニオン… 30g
- ・マッシュルーム… 50g
- ・塩 …… 少々



作り方

- ① じゃがいもをボイルし火を入れ、熱いうちに皮を剥き裏漉しする。
- ② ①の中にすべての材料を入れ混ぜ合わせる。
- ③ まとまってきたら、打ち粉をした台の上に置き、棒状に伸ばしカットし、丸めて形を整える。
- ④ 手鍋にみじん切りにしたオニオン・にんにくをオリーブオイルで炒めていく。戻したゼラチンを入れ溶かし込む。
- ⑤ うっすらと色が付いて甘みがでてきたら、マッシュルームを加え水分を飛ばしながら弱火で炒める。
- ⑥ 乾燥ポルチーニは下処理してカットしパンチェッタは棒状に切る。
- ⑦ パスタ用アルミパンに、オリーブオイル・パンチェッタを入れ火にかけろ。火が入ったら、ポルチーニを入れ炒め、⑤と戻し汁を加える。
- ⑧ ⑦の戻し汁が1/3程度煮詰まったら、生クリームとパルミジャーノを加え、ボイルしたニョッキとバターを加え乳化させる。
- ⑨ 味を確認し盛り付けて、イタリアンパセリ・黒胡椒・オリーブオイルを回しかける。

(公財)鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター (よかセンター鹿児島)

〒890-0053 鹿児島市中央町10番 キャンセビル7階
【業務時間】9:00～17:30(土・日・祝日も同じ) 【休業日】年中無休(ただし、年末年始を除く)

TEL:099-285-0003 FAX:099-285-0102

※よかセンター鹿児島にチケット購入や手続き等でお越しの方で、キャンセビル駐車場にお車を駐車された場合、30分の駐車券を進呈します。



編集・発行 / (公財)鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター 鹿児島市中央町10番 ☎099-285-0003 FAX099-285-0102

よかセンター
かごしま

第155号
2024.11月