

イベント



収穫の秋！ みかん狩りチケット

「お申し込みは
よかセンターまで」

申込受付期間

9月11日(水)～9月20日(金)
案内文書発送予定:10月4日(金)



WEB申込可

※当選者の会員ナンバーを10月4日(金)によかセンターHP
で発表予定です。

利用期間

チケット到着日から12月1日(日)まで

対象

会員1人につき1枚

助成額

購入金額(入園料も含む)

1,500円以上で、800円の助成
(みかん園で、チケットと併せてお支払いください)

申込方法

WEBまたはFAX

P4下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

※当選者の会員ナンバーを10月4日(金)によかセンターHPで
発表予定です。

対象農園

菌田農園(南九州市川辺町)
鬼塚望岳園(五ヶ別府町)
東峯果樹園(日置市東市来町)
松永果樹園(いちき串木野市)
松崎果樹園(いちき串木野市)

チケット枚数

1,800枚(申込多数の場合、抽選となります)

※当選者のみ、事業所あてにチケットを送付します。
(窓口受取もできます。申込みの際、お申し付けください)

目次 Contents

ホテルランチ助成チケット.....2
苔玉&テラリウム作りと野菜収穫体験.....2
職域ソフトボール大会/新NISA講座.....3
ゴルフ助成チケット/ボウリング場利用助成チケット.....4
イベント・カルチャー申込方法.....4
スポーツクラブチケット.....5
よかセンターのご案内/利用者の声.....5
窓口販売チケット/グリーンランド助成.....6

抽選販売チケット.....7
日帰り人間ドック受診あっせん助成.....8
PET/CTドックコース・乳がん検診.....8
旅行費助成についてのお知らせ.....9
自主企画事業・婚活イベント.....10
職場研修講師料助成(事業所セミナー助成)のご案内.....11
指定施設の料金改定のお知らせ/イベントアルバム.....11
事務局だより.....12

イベント



ホテルランチ助成チケット



WEB申込可

利用期間

12月15日(日)まで

事前申込必要

申込受付期間

9月18日(水)～9月27日(金)
チケット発送予定:10月11日(金)

対象施設

●SHIROYAMA HOTEL kagoshima

※「黒ノ壽」でも利用できます。

●サンロイヤルホテル

●ホテルユニオン

●ホテルグランセレッソ鹿児島

※当選者の会員ナンバーを10月11日(金)に、よかセンターHPで発表予定です。

対象

会員 (1人2枚まで)

枚数

2,000枚

※申込多数の場合は抽選となります。

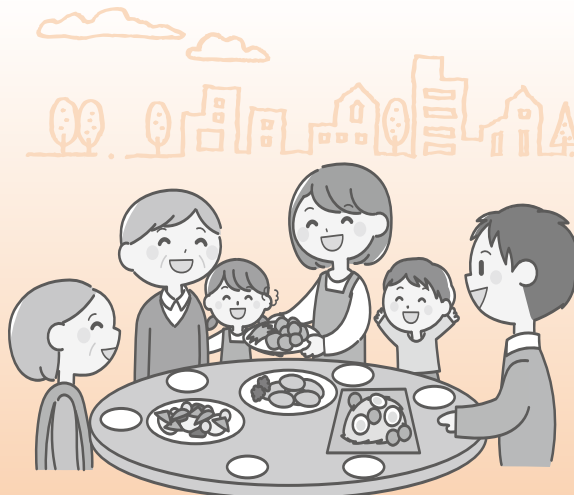
助成金額

利用料金からの**500円引き**

申込方法

WEBまたはFAX

P4下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。



イベント



苔玉&テラリウム作りと野菜収穫体験



WEB申込可

複数の個性豊かな苔を組み合わせて、オリジナルの苔玉とテラリウムを作ります。

とき

10月6日(日)
10:00～13:00

事前申込必要

申込受付期間

9月11日(水)～9月20日(金)
案内文書発送予定:9月27日(金)

ところ

グリーンファーム
(喜入一倉町)

※当選者の会員ナンバーを9月27日(金)に、よかセンターHPで発表予定です。

対象

会員と家族

人数

20家族

※申込多数の場合、抽選となります。
その際初めての方を優先します。

参加料

1家族1,000円



申込方法

WEBまたはFAX

P4下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

イベント



職域ソフトボール大会

(スローピッチ投法) ※使用するボールは14号ボールです。



WEB申込可



と き

10月13日(日)

午前8時30分集合

事前申込必要

申込受付期間

9月18日(水)～9月27日(金)

案内文書発送予定:10月4日(金)

※当選者の会員ナンバーを10月4日(金)に、よかセンターHPで発表予定です。

と ころ

鹿児島ふれあい スポーツランド (中山町)

対 象

会員 (1チーム15人以内)

※1事業所でチーム編成できない場合、他の会員事業所との混成チームでもかまいません。

募集チーム数

24チーム

※申込多数のときは1事業所1チームのみの出場とし、抽選を行います。

参 加 料

1チーム 7,500円 (保険料含む)

表 彰

優勝、準優勝、第3位、第4位

申込方法

WEBまたはFAX
P4下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。



出場選手(上限15人)には、お弁当を準備します。
組合せ抽選については、事務局の代理抽選とさせていただきます。

イベント



新NISA講座

「知ることから始めよう!」自分の将来を豊かにするための資産形成



WEB申込可



と き

10月27日(日)

10:00～12:00

事前申込必要

申込受付期間

9月18日(水)～9月27日(金)

案内文書発送予定:10月11日(金)

※当選者の会員ナンバーを10月11日(金)に、よかセンターHPで発表予定です。

と ころ

よかセンター (第1会議室)

講 師

塩田 耕栄氏 (ファイナンシャルプランナー)

対 象

会員と家族

人 数

50人

 ※申込多数の場合、抽選となります。
※最小催行人数:10人

参 加 料

無料

申込方法

WEBまたはFAX
P4下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。



イベント



ゴルフ助成チケット



WEB申込可



利用期間

3月31日(月)まで

事前申込必要

申込受付期間

9月25日(水)～10月4日(金)
チケット発送予定:10月18日(金)

対象施設

- 南国カンツリーゴルフクラブ
- 島津ゴルフ倶楽部

※当選者の会員ナンバーを10月18日(金)に、よかセンターHPで発表予定です。

枚数

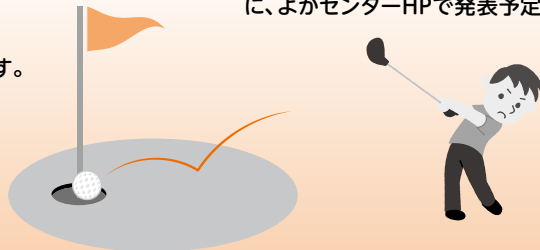
100枚 ※申込多数の場合は、抽選となります。その際、初めての方を優先します。

助成内容

1,000円助成チケット
(会員1人につき1枚)

申込方法

WEBまたはFAX 下段をご覧ください。



イベント



ボウリング場利用助成チケット



WEB申込可



利用期間

3月31日(月)まで

事前申込必要

申込受付期間

9月25日(水)～10月4日(金)
チケット発送予定:10月18日(金)

対象施設

- T-MAX ボウル
- サンライトゾーン

※当選者の会員ナンバーを10月18日(金)に、よかセンターHPで発表予定です。

枚数

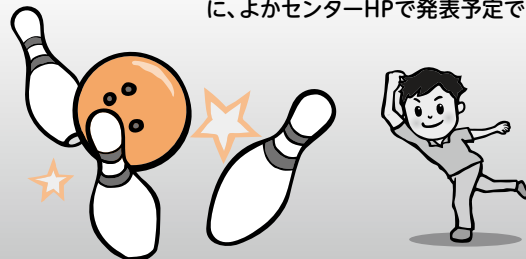
100枚 ※申込多数の場合は、抽選となります。その際、初めての方を優先します。

助成内容

1,000円助成チケット
(会員1人につき1枚)

申込方法

WEBまたはFAX 下段をご覧ください。



イベント・カルチャー申込方法

WEBまたはFAXのいずれか1つの方法でお申込みください。

WEB

申込期間中に、よかセンターホームページ

<https://yoka-center.jp/>

より、「イベント申込」を開いて、入力送信してください。



WEB申込可

◀ こちらのマークがついたイベントはWEB申込みができません。

FAX

099-285-0102

お申込みの際は、次の①～⑥をご記入ください。

- ① 希望イベント名
- ② 事業所名
- ③ 会員番号
- ④ 会員氏名
- ⑤ 連絡先(携帯番号)
- ⑥ 枚数(枚数指定がある場合)



スポーツクラブ法人会員チケット

(メルヘンスポーツ)



利用施設

メルヘンスポーツ

事前申込必要

申込受付期間

9月18日(水)～9月27日(金)

※チケットは、納品次第郵送します。

対象会員

※会員1人につき、2枚まで
申込多数の場合は抽選となります。
その際初めての方を優先します。
※チケットは事業所へお届けします。

利用料金

500円

(入場の際、チケットと併せてお支払いください。)

チケット枚数

100枚

申込方法

WEBまたはFAX
P4下段の「イベント・カルチャー申込方法」
をご覧ください。



メルヘンスポーツ プール



メルヘンスポーツ トレーニングジム

よかセンターのご案内

当センターが、指定管理者として管理運営を行っている市勤労者交流センターは、市内の勤労者をご家族を対象とした、余暇の充実と相互の交流を促進するための施設です。お気軽にご利用ください。(宣伝・販売・勧誘等、営利目的等での利用はできません。)

■使用料金等 ☆Wi-Fi対応

(専用使用)

施設名	定員等	9:00～13:00	13:00～17:00	17:00～21:00
第1会議室 ☆	70人	1,000円	1,000円	1,000円
第2会議室 ☆	10人	200円	200円	200円
第3会議室 ☆	10人	200円	200円	200円
第4会議室 ☆	30人	1,000円	1,000円	1,000円
創作室	30人	400円	400円	400円
第1和室	20畳	400円	400円	400円
第2和室	24畳	400円	400円	400円
体育館(貸切)	—	3,000円	3,000円	3,000円
多目的ホール☆	300人	2,100円	2,100円	2,100円

■体育館一部使用

バレーボール	1コート2時間につき	600円
バドミントン等	1コート2時間につき	300円
卓球	1台2時間につき	200円

多目的ホール



定員300名で、社交ダンスや音楽発表会等にも、ご利用いただけます。

第1会議室



定員70名です。プロジェクター等映像音響機器も使用できます。

■トレーニングルーム(8F)について



利用料金 1回**100円**
回数券1冊(11枚つづり)

一般料金	会員料金
1,000円	500円

回数券は、7Fよかセンター窓口で販売しております。※会員料金での窓口販売は午後5時30分まで



作品展を開催希望の方は、7F展示スペースをご利用ください。

よかセンター

※駐車場は有料となります

〒890-0053 鹿児島県中央町10番キャンセ7・8F

◆開館時間 午前9:00～午後9:00

◆休館日 年末年始(12/29～1/3)

よかセンター利用者の声

お答えいただいた方



鹿児島県ダンススポーツ連盟
会長 安楽 剛さん
(多目的ホール利用)



「ダンススポーツは、ラテン・スタンダード・リズムダンスなどジュニアからシルバー世代まで楽しめる生涯スポーツで、2028年には国民スポーツ大会の競技種目になることが決定しています。」

「この施設は各種設備が充実し交通アクセスも良いことから、交流会、講習会や会議など、ほとんどの連盟行事で利用しています。」

売り切れ次第 終了!

チケット



窓口販売チケット

注意

チケットは購入後、キャンセル、紛失等による再発行、払い戻しは一切できません。チケット購入時には、必ず会員証をご提示ください。

チケット販売時間 9:00~17:30

清水 玲子 原画展

先着順販売

会員証をお持ちください。



と き 9月21日(土)~10月6日(日)
(休館日を除く)

と ころ 長島美術館

金 額 一 般 1,000円 (当日料金 1,500円)
中・高校生 500円 (当日料金 800円)
※小学生以下 無料

枚 数 先着50枚 会員1人2枚まで

販売開始 9月13日(金)から
よかセンター窓口で販売

映画チケット窓口販売 (特別販売)

先着順販売

会員証をお持ちください。

金 額 1枚 1,200円



枚 数 会員1人
いずれか2枚まで

有効期限 令和6年12月末予定

販売開始 9月13日(金)から
よかセンター窓口で販売

※センターニュース153号で購入された方も
1人2枚まで購入いただけます。
※完売状況はHPをご確認ください。

施設名	販売枚数
TOHOシネマズ	500枚
ミッテ10	150枚
天文館シネマパラダイス	400枚
ガーデンズシネマ	20枚



グリーンランド助成

先着順販売

「現地での入場料割引」から「よかセンター窓口」でチケット(入園料+フリーパス)の事前購入に変わりました。

※グリーンランドの入場窓口で、会員証を提示されても割引の対象にはなりません。ご注意ください。

利用期間 令和7年3月31日(月)まで

金 額 大 人 5,100円 (一般料金 6,000円)
小中生 4,300円 (一般料金 5,000円)

枚 数 大 人 100枚
小中生 50枚 ※会員1人2枚まで

販売開始 9月13日(金)から、よかセンター窓口で販売

会員証をお持ちください。



チケット



抽選販売チケット



WEB申込可



事前申込必要

申込期間

9月25日(水)～10月4日(金)
9時～17時まで

申込方法

WEBまたはFAX
P4下段「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

当選発表

10月11日(金) (よかセンターHPに、
当選者を発表します)

チケット引渡し

チケット引渡し期間については、当選発表の際、
お知らせします。
チケット代は、窓口引き換え時に、現金にて
お支払ください。

会員証をお持ちください。

注意 ○座席は全て未定です。また、当選後、座席を指定することもできません ○申込期間終了後のキャンセルはできません。

申込から購入までの手順

よかセンターへWEB・FAXで申込み

定員を超えたものは抽選

当選者を10月11日(金)に
よかセンターホームページ上で発表

引き渡し期間内に、
よかセンターで現金と引換

① 田原俊彦 コンサート2024



とき 11月8日(金)
18:30開演
ところ 川商ホール 第1
金額 7,500円
(一般料金9,000円)
枚数 20枚(会員1人2枚まで)

② 笑福亭鶴瓶落語会 2024



とき 11月18日(月)
18:30開演
ところ 始良市文化会館・加音ホール
金額 6,000円
(一般料金7,000円)
枚数 30枚(会員1人2枚まで)

③ 木下大サーカス



とき 12月21日～3月10日
ところ ドルフィンポート跡地
金額 おと 2,500円 こ 1,500円
な (一般料金3,500円) も (一般料金2,000円)
枚数 100枚(会員1人2枚まで)

④ DRUM TAO 2024「FUTURE」FINAL



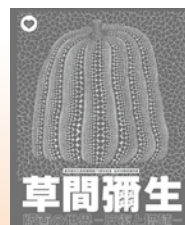
とき 12月22日(日) 16:30開演
ところ 宝山ホール
金額 7,500円
(一般料金8,800円)
枚数 20枚(会員1人2枚まで)

⑤ ミュージカル ALICE ～不思議のアリスより～



とき 1月18日(土) 13:00開演
ところ 川商ホール 第1
金額 8,000円
(一般料金9,000円)
枚数 20枚(会員1人2枚まで)

⑥ 鹿児島市立美術館開館70周年記念 松本市美術館所蔵 草間 彌生 版画の世界～反復と増殖～



とき 9月27日～11月10日
ところ 鹿児島市立美術館
金額 一般 700円
(一般料金1,200円)
枚数 100枚(会員1人2枚まで)

日帰り人間ドック受診あっせん助成

生活習慣病早期発見のために受診されませんか？

お申し込みは
よかセンターまで

受診期間 10月～12月

※よかセンターの指定コースは一般健診の項目を、より充実させた内容となっています。

受診資格	35歳以上の女性会員、45歳以上の男性会員 ※昨年度の受診者は除きます。 ※原則として複数の検査への申込みはできません。
募集人員	20人(先着順受付)※定員になり次第、締め切ります。
主な検査項目	(日帰りコース) ①身体計測 ②視力検査 ③聴力検査 ④尿検査 ⑤便検査 ⑥血圧検査 ⑦肺機能検査 ⑧血液検査 ⑨心電図 ⑩眼底検査 ⑪腹部超音波検査 ⑫胸部X線検査 ⑬胃部X線検査

申込方法 電話またはFAXでよかセンターへお申し込みください。
電話受付 9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)
TEL 099-285-0003 / FAX 099-285-0102

申込開始 **9月18日(水)から**
よかセンターに申込後、受診施設より検査コースの確認、日程調整等の連絡をいたします。

受診機関・受診料

鹿児島県民総合保健センター【下伊敷3丁目】
一般料金 40,480円 ▶ 会員受診料 **33,480円**

鹿児島厚生連病院健康管理センター【与次郎1丁目】
一般料金 42,900円 ▶ 会員受診料 **35,900円**

鹿児島市医師会病院【鴨池新町】
一般料金 42,515円 ▶ 会員受診料 **35,515円**

南風病院【長田町】
一般料金 40,700円 ▶ 会員受診料 **33,700円**

PET/CTドックコース(がん検査)受診あっせん助成

お申し込みは
よかセンターまで

受診資格	35歳以上の女性会員、45歳以上の男性会員 ※昨年度の受診者は除きます。 ※原則として、複数の検査への申込みはできません。
募集人員	各施設 10人(先着順受付)※定員になり次第、締め切ります。
対象期間	9月～12月(日・祝日を除く)

申込方法 電話またはFAXでよかセンターへお申し込みください。
電話受付：9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)
TEL 099-285-0003 / FAX 099-285-0102

受診機関	主な検査項目	受診料
厚地記念クリニック	PET/CT検査 血液検査 (腫瘍マーカー)	一般料金 140,000円 ▶ 会員受診料 113,000円
南風病院	超音波検査腹部 胸部CT 尿、便潜血 胃カメラ	一般料金 150,000円 ▶ 会員受診料 123,000円

申込受付開始 9月18日(水)～

よかセンターに申込後、受診施設より検査コースの確認、日程調整等の連絡をいたします。

PET検査とは

PET検査は、陽電子放射断層撮影(Positron Emission Tomography)の略で、頭文字を取りペットと呼びます。PETはがんが糖を大量に消費する性質を利用して、糖は特別な光(放射線)を出す物質を組み込んだ薬剤(FDP)を注射すると、がんの病巣に多く集まり、光るようになります。その光を専用のPETカメラで撮影するとがんの場所、大きさを知ることができるといわれています。

PET/CT検査の利点

- ①1回の検査でも全身チェックできること
- ②小さながんも見つけやすいこと
- ③がんの広がりや転移を正確に診断できるので、適切な治療の選択に有用
- ④寝ているだけで写真が撮れるので体に負担がかからないこと

お奨めしたい方

- ①今は異常がないけど、どこかのがんにかかっているかもしれないと不安な方
- ②他の検査で異常と言われて、がんかどうか調べてほしい方
- ③すでにがんと診断されて治療を始める前の方
- ④治療を受けた後で、がんが残っているかどうか、あるいは再発が心配な方

乳がん検診

デジタルマンモグラフィと乳腺超音波検査をあわせた検査になります。

お申し込みは
直接検診機関へ

申込受付期間 9月16日(月)～9月27日(金)

日時 10月14日(月) 午前9時30分から午後5時(予定)

ところ 鹿児島市立図書館 東側(遊歩道)専用検診車

対象 会員と家族(合計2人まで)
※検診人数に制限がありますので、お早めにお申し込みください。

人数 50人

検診料 7,000円(一般料金 11,000円)

申込方法 社会医療法人博愛会 さがらパース通りクリニック健診事業部
TEL 099-224-1821
受付時間 9:00～17:00(月曜～金曜)
※申込者が少ない場合、「午前のみ」または「午後のみ」となる場合があります。ご了承ください。

案内・問診・撮影すべて女性スタッフが
行います。



マンモグラフィと超音波装置を搭載した検診車

特徴

- ①マンモグラフィの画像を見ながら、超音波検査を行います。
- ②検査結果に乳腺タイプをお知らせ致します。

(協力)社会医療法人博愛会 相良病院健診事業部

旅行費助成についてのお知らせ

「旅行費助成」を申請される際、次の点にご注意ください。

● 業務に伴う宿泊は、**対象外**となります。

- ・会員の福利厚生という趣旨に鑑み、業務出張は対象外となります。
- ・領収書に会社名が表示されている場合や、業務に関する宿泊と思われる申請については、確認の連絡をすることがあります。

● 領収書発行の際、**次のこと**を確認してください。

- ・宿泊者名が会員名(フルネーム)になっているか。
- ・宿泊施設名、宿泊日、泊数が記入されているか。

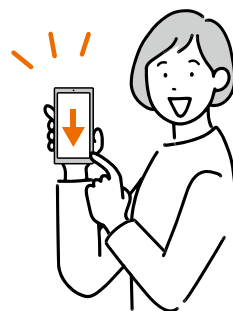
● 申請期間は、宿泊日の翌日から**6ヶ月以内**です。



～令和6年4月1日以降に助成金、給付金の事由が発生した方～
4月に申請書が新しい様式になっております。

よかセンターホームページより、**新様式**
をダウンロードして、申請してください。

※新様式が表示されない場合は、再度読み込み
を行って、情報を更新してください。



働く皆様に安心を。

中退共 CHU-TAI-KYO で退職金。

「中退共」は中小企業のための
国の退職金制度です。

① 国の退職金制度!

掛金の一部を国が助成します。

② 外部積立型でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんも
ご加入いただけます。

- 他の退職金・企業年金制度等
との資産移換も可能です。



詳しくはホームページ
をご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

よかセンター 自主企画事業

「よかセンター鹿児島」の会員のみでなく、市民の皆様楽しんでいただく事業です。

〈対象〉市内の勤労者またはそのご家族 ※駐車場は有料となりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

ドライフラワー で遊ぼう

ドライフラワーを使ってかわいい小物
をつくります。



- とき** 9月22日(日)
午前10:00~12:00
- ところ** よかセンター(創作室)
- 講師** 馬場園 覚 先生
- 金額** 無料
- 定員** 15人(申込多数の場合 抽選)
- 申込締切** 9/13(金)まで

親子で楽しく リトミック

リズム・音楽にあわせて動き、感じる心・
想像する力を育てます。親子で一緒に
お楽しみください。



- とき** 10月22日(火)
午前10:00~11:30
- ところ** よかセンター(多目的ホール)
- 講師** 中村 千里 先生
- 金額** 無料
- 定員** 40人(申込多数の場合 抽選)
※3歳以下のお子様を対象としています。
- 申込期間** 9/5(木)~10/13(日)

ヨガ健康教室

ゆったりと気持ち良く、心と体を整える
ヨガの体験教室です。



- とき** 10月27日(日)
午前10:00~12:00
- ところ** よかセンター(体育館)
- 講師** 上舞 美由起 先生
- 金額** 無料
- 定員** 50人(申込多数の場合 抽選)
- 申込期間** 9/5(木)~10/13(日)

申込方法

電話 または FAX で よかセンターまでお申込ください。

電話受付 9:00 ~ 17:30 (土・日・祝日も同じ)

TEL 099-285-0003 FAX 099-285-0102

※参加者には事前に案内(ハガキ)をお送りします。(落選された方には、連絡いたしませんのでご了承ください)

ちょっとリッチで、プレミアムな謎解き婚活イベント

恋活からの脱出! 参加料助成

恋活からの脱出! 「主催:鹿児島市こども政策課」

日時 10月6日(日) 14:00 ~ 17:00

会場 SHIROYAMA HOTEL kagoshima

定員 男女各10人

参加費 会員料金 1,000円
(一般料金:2,000円)

申込締切 9月30日(月)
※定員に達し次第、締切となります。

ご注意 参加資格:20歳から40歳未満の
独身会員

イベント詳細、
お申込みはコチラ



ワクワク恋の期待

ドキドキ恋の子感

あなたの予感が消さなくホテルに
閉じ込められた男女2000人
協力して謎を解いて脱出せよ!

ちょっとリッチで、プレミアムな謎解き婚活イベント
恋活からの脱出! ~まずは出会いから~

開催日: 2024年 10月6日(日)
時 間: 14:00~17:30(受付 13:00~)
会 場: SHIROYAMA HOTEL kagoshima


参加定員: 男性:100名 女性:100名
参加費: 2,000円
申込締切: 9月30日(月)まで
お申し込みはコチラ

SHIROYAMA HOTEL kagoshima
お申し込みはコチラ

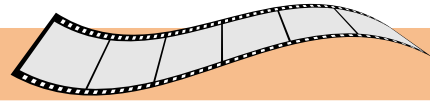
お申し込みはコチラ

主催: 鹿児島市こども政策課 ※鹿児島市婚活の場「よかセンター」を貸し出すこととなります。
【恋活からの脱出!】運営事務局 (MBC 開発広告事業本部内) ☎099-225-0280 (受付:9:00~17:00)

職場研修講師料助成(事業所セミナー助成)のご案内

対象事業所	よかセンター鹿児島会員事業所のうち会員数が 10人以上 の事業所
対象とする研修内容	<p>会員事業所が社員向けに実施する外部講師を招いた研修で、実施日が令和6年4月1日から令和7年3月までの研修(実習予定の研修も申請の対象とします)</p> <p>① 能力開発 ③ コミュニケーション ② 接遇 ④ メンタルヘルス 他各種研修</p> <p>※ただし、法令で実施が義務付けられている研修等を除く</p>
助成額	研修に係る費用のうち、講師に対する謝礼金の50%または20,000円のいずれか低い額
申込方法等	<p>● 予定事業所数: 20事業所(申込多数の場合は抽選となり、初めての事業所を優先します)</p> <p>● 申込期間: 10月1日(火)~12月28日(土)</p> <p>● 必要書類: (申込書、受講者名簿、講師料の請求書等(写し)他)</p> <p>● 詳しくはよかセンター鹿児島までお問い合わせください</p> 

指定施設の料金改定のお知らせ



会員証提示で受けられる内容に変更がありましたので、お知らせします。

ガーデンズシネマ 会員証提示による割引

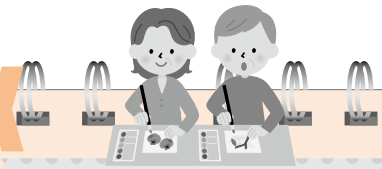
会員料金 1,300円 → **1,400円**

※料金適用: 令和6年9月1日

住所	鹿児島市呉服町6-5 マルガーデンズ 7F
TEL	099-222-8746
休日	第2火曜(原則、マルヤガーデンズ店休日に準じる)
URL	https://kagocine.net/



イベントアルバム



趣味の教室(寄せ植え教室)

5月19日(日) 19人参加
グリーンプラザ川崎(春山町)



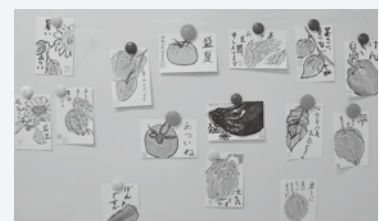
スイートコーン収穫体験

5月26日(日) 45家族 124人参加
追立農園(喜入瀬々串町)



絵手紙体験教室

7月21日(日) 18人参加
よかセンター 創作室



事務局だより

新たに加わりました事業所をご紹介します。

本誌第153号掲載分以降加入された事業所
(入会順 令和6年8月9日現在)

- 社会福祉法人星愛福社会 星の子保育園
- 医療法人 博康会
- 社会福祉法人星愛福社会 愛の星保育園
- 株式会社ASODDO
- 鹿児島市中央卸売市場 青果食品協同組合
- 株式会社FRBしんかんばし薬局

皆さん、
よろしく!



料理の レシピ

トロピカル マンゴープリン

～4人前～

(レシピ提供: TO THE HERBS 鹿児島店 福留料理長)

食材名

数量

- 牛乳 …………… 150cc
- グラニュー糖 …………… 40g
- マンゴーピューレ …………… 190g
- ココナッツミルク …………… 40g
- ゼラチン …………… 5g
- サワークリーム …………… 40g
- 生クリーム …………… 90g

食材名

数量

- マンゴーピューレ …………… 150g
- ヨーグルト …………… 50g
- グラニュー糖 …………… 5g
- 牛乳 …………… 50cc

- ゼラチンは水で戻しておく。
※夏場は氷を入れて冷たい水で戻す。
- マンゴープリンを作る。
ミキサーの中に、牛乳・マンゴーピューレ・ココナッツミルク・サワークリームを入れ、滑らかになるまで回す。
- ②を手鍋に移し、①以外を入れて火にかける。
- 中心温度が60～70℃になったら、火を止めて戻したゼラチンを入れ溶かし込む。
- 器に入れ冷蔵庫で冷やし固める。
- マンゴースープを作る。
ボールに、すべての材料を入れ混ぜる。
- 冷やし固めた⑤にマンゴースープを流し完成。
(フレッシュのマンゴーをトッピングしても)

～あなたの事業所の働きやすい
職場環境づくりを応援します!～

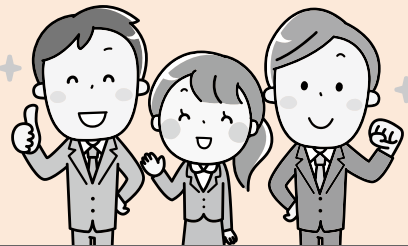
ワーク・ライフ・バランスを 目指す事業所へアドバイザー を派遣します!

事業所における「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)」を推進するため、アドバイザー(社会保険労務士など)を無料で派遣します。

従業員の仕事と育児・介護の両立支援など、働きやすい職場環境づくりについてのアドバイスを受けてみませんか? 何から始めたらよいかわからないといった相談でも大丈夫ですので、まずはお気軽にお問い合わせください。

- ◆ 対象 / 市内の中小企業等
- ◆ 募集数 / 3事業所(先着順)
- ◆ 費用 / 無料
- ◆ 派遣回数 / 1事業所につき3回まで
- ◆ 申込方法 / 所定の申込用紙を鹿児島市雇用推進課へ提出

こちらの
二次元コードを
ご覧ください



～お気軽にご相談ください。～

詳しくは

鹿児島市雇用推進課

☎099-216-1325へ

(公財)鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター (よかセンター鹿児島)

〒890-0053 鹿児島市中央町10番 キャンセビル7階
【業務時間】9:00～17:30(土・日・祝日も同じ) 【休業日】年中無休(ただし、年末年始を除く)

TEL:099-285-0003 FAX:099-285-0102

※よかセンター鹿児島島にチケット購入や手続き等でお越しの方で、キャンセビル駐車場にお車を駐車された場合、30分の駐車券を進呈します。

